

Healthier  
Me



Tengo una alimentación saludable

---



Consumo verduras.

Consumo verduras porque me mantienen sano y fuerte. Existen varios tipos de verduras. Puedo escoger mis verduras favoritas para comer.

- Algunas verduras se pueden comer crudas; otros deben cocinarse.
- Cada verdura tiene un sabor y una textura diferente.
- Una vez lavados, las verduras se pueden usar en diferentes recetas.



**KOHL'S** ♥ Cares

**RWJBarnabas**  
HEALTH

**Children's  
Specialized  
Hospital**

